



Advent-Yoga

Mit Yoga entspannt durch den Advent

Advent-Yoga

„Mach mit – einfach mal innehalten“

Hier kannst du auftanken, zur Ruhe kommen
und Kraft schöpfen

Wann: Samstag, 16. Dezember 2017

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr Yoga

*anschließend gemeinsames Kaffeetrinken mit selbstgebackenem
Kuchen bis ca. 17.30 Uhr*

Kosten: 20,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Ort: Eichenweg 52, 54568 Gerolstein

*Anmeldung: Yogalehrerin Monika Keul – Tel. 06591/7385-
monika.keul@hotmail.com*