



Yoga im Frühling

Frühlings-Yoga weckt die Lebenslust

Frühlings-Yoga

„für neue Energie“

Ein Kurzprogramm für den Frühling:

Wann: Samstag, 24. März 2018

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 11.30 Uhr Yoga

anschließend gemeinsames Mittagessen bis 12.30 Uhr

(leckere Pizzabrötchen und Mediteraner Nudelsalat

Kosten: 25,00 Euro (incl. Mittagessen)

Ort: Eichenweg 52, 54568 Gerolstein

*Anmeldung: Yogalehrerin Monika Keul – Tel. 06591/7385-
monika.keul@hotmail.com*